

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	18,70	182,00	6,74	13,91	7,09
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,76	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,57	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					62,90	576,97	20,23	22,53	72,75
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	16,47	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,13	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					20,00	385,40	9,31	11,01	62,12
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					3,50	96,40	1,11	0,41	22,02
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,05	273,00	10,11	20,87	10,64
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд. изделие	ПР	Пряники "Шок.-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,76	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					53,50	670,98	19,28	27,50	86,11
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,20	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	23,89	90,41	12,04	2,66	4,62
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,51	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	266,81	14,88	6,87	34,54
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	23,89	90,41	12,04	2,66	4,62
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	190	2,28	57,00	0,07	0,02	14,25
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,57	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					35,00	376,49	16,86	10,92	50,38

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,72	43,50	0,05	0,02	10,88
Итого					5,00	110,91	1,29	0,47	25,48
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	24,31	236,60	8,76	18,08	9,22
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,02	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					72,90	726,73	23,81	31,66	83,56
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	24,31	236,60	8,76	18,08	9,22
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,82	2,87	0,08	0,01	0,61
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,94	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					70,00	704,01	23,01	31,22	79,68

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка