

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	18,70	182,00	6,74	13,91	7,09
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,76	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,57	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>576,97</b>	<b>20,23</b>	<b>22,53</b>	<b>72,75</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	16,47	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,13	36,40	1,04	0,39	7,02
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>385,40</b>	<b>9,31</b>	<b>11,01</b>	<b>62,12</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>96,40</b>	<b>1,11</b>	<b>0,41</b>	<b>22,02</b>
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,05	273,00	10,11	20,87	10,64
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд. изделие	ПР	Пряники "Шок.-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,76	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>670,98</b>	<b>19,28</b>	<b>27,50</b>	<b>86,11</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	3,20	93,60	1,91	4,06	10,40
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	23,89	90,41	12,04	2,66	4,62
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,51	22,80	0,86	0,13	4,52
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>266,81</b>	<b>14,88</b>	<b>6,87</b>	<b>34,54</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	23,89	90,41	12,04	2,66	4,62
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	190	2,28	57,00	0,07	0,02	14,25
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,57	25,08	0,95	0,14	4,97
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>376,49</b>	<b>16,86</b>	<b>10,92</b>	<b>50,38</b>

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,72	43,50	0,05	0,02	10,88
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>110,91</b>	<b>1,29</b>	<b>0,47</b>	<b>25,48</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	24,31	236,60	8,76	18,08	9,22
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,02	45,60	1,72	0,26	9,04
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>726,73</b>	<b>23,81</b>	<b>31,66</b>	<b>83,56</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	24,31	236,60	8,76	18,08	9,22
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,82	2,87	0,08	0,01	0,61
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00	4,50	3,75	22,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,94	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>704,01</b>	<b>23,01</b>	<b>31,22</b>	<b>79,68</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка