

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Хлеб	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	8/23	9,22	97,41	3,86	3,11	13,50
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	15,68	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№383-2015г.	Какао с молоком сгущённым	180	14,13	124,56	3,30	2,34	22,58
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	60	23,87	28,20	0,24	0,18	6,18
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>506,17</b>	<b>15,56</b>	<b>12,60</b>	<b>82,29</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	35	16,63	100,80	5,86	6,42	4,59
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	0,97	33,60	0,96	0,36	6,48
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>194,40</b>	<b>6,89</b>	<b>6,80</b>	<b>26,07</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>96,40</b>	<b>1,11</b>	<b>0,41</b>	<b>22,02</b>
Завтрак 5-11 кл с доп.	Закуска	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	35\35	28,52	216,30	7,45	19,73	2,02
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,64	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№383-2015г.	Какао с молоком сгущённым	200	15,70	138,40	3,67	2,60	25,09
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,64	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>567,46</b>	<b>16,30</b>	<b>26,33</b>	<b>66,03</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	9,57	78,98	1,56	4,36	6,95
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,45	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,58	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>242,88</b>	<b>8,61</b>	<b>6,32</b>	<b>36,46</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,70	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,74	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,53	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,63	27,36	1,03	0,16	5,42
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>369,66</b>	<b>10,80</b>	<b>11,30</b>	<b>54,78</b>

Полдник	Мучное изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/20	3,01	68,50	1,62	0,60	14,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,99	51,00	0,06	0,02	12,75
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>119,50</b>	<b>1,68</b>	<b>0,62</b>	<b>26,80</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,27	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	30\30	24,45	185,40	6,38	16,91	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,64	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	60	23,87	28,20	0,24	0,18	6,18
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,27	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>568,25</b>	<b>13,18</b>	<b>26,72</b>	<b>66,75</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,87	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	30\30	24,45	185,40	6,38	16,91	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,64	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№456,457-2021г.	Чай с сахаром	200	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,32	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	60	23,87	28,20	0,24	0,18	6,18
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>540,43</b>	<b>13,26</b>	<b>26,07</b>	<b>61,32</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка