

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	6,90	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,63	139,80			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,72	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					62,90	555,20	13,47	17,28	51,44
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	4,73	1,80	0,11	0,02	0,29
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,47	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					20,00	223,98	4,88	3,64	42,92
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					3,50	96,40	1,11	0,41	22,02
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,20	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,16	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,64	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					53,50	590,98	13,42	15,27	57,93
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	16,83	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,60	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					30,00	351,27	15,38	11,90	42,71
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	16,83	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,60	61,50	0,13	0,02	15,20
	Конд изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,83	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					35,00	458,16	17,60	15,21	59,73

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,52	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	125	1,48	37,50	0,04	0,01	9,38
Итого					5,00	205,40	3,04	5,31	36,28
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	34,67	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,16	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,97	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					72,90	907,79	22,22	24,08	105,31
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	34,67	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,63	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,60	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					70,00	815,99	22,25	27,30	117,11

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка