

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	6,31	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,32	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	40	6,05	120,00	3,00	1,60	24,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,92	43,32	1,63	0,25	8,59
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>435,02</b>	<b>15,74</b>	<b>8,17</b>	<b>75,05</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5	16,62	261,00	5,96	7,22	42,88
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	0,98	33,60	0,96	0,36	6,48
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>354,60</b>	<b>6,99</b>	<b>7,60</b>	<b>64,36</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Кондитерское изделие	№685-2004г.	Чай с сахаром	115	1,37	34,50	0,04	0,01	8,63
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>78,00</b>	<b>0,75</b>	<b>1,52</b>	<b>15,40</b>
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,68	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,25	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>387,08</b>	<b>14,98</b>	<b>10,32</b>	<b>58,54</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,86	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	25	2,19	70,00	2,00	0,75	13,50
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>330,35</b>	<b>8,44</b>	<b>12,35</b>	<b>44,03</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и карт.	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,86	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	34	2,93	95,20	2,72	1,02	18,36
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>442,55</b>	<b>10,58</b>	<b>15,64</b>	<b>62,43</b>

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,72	43,50	0,05	0,02	10,88
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>110,91</b>	<b>1,29</b>	<b>0,47</b>	<b>25,48</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	15,95	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,27	61,56	2,32	0,35	12,20
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>605,51</b>	<b>19,57</b>	<b>19,22</b>	<b>86,38</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,34	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,98	93,48	3,53	0,53	18,53
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>619,13</b>	<b>20,37</b>	<b>18,76</b>	<b>89,98</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка