

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	6,31	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,32	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	40	6,05	120,00	3,00	1,60	24,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,92	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					62,90	435,02	15,74	8,17	75,05
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5	16,62	261,00	5,96	7,22	42,88
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	0,98	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					20,00	354,60	6,99	7,60	64,36
Завтрак 3,50 (бюджет)	Кондитерское изделие	№685-2004г.	Чай с сахаром	115	1,37	34,50	0,04	0,01	8,63
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого					3,50	78,00	0,75	1,52	15,40
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,68	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,25	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					53,50	387,08	14,98	10,32	58,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,86	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	25	2,19	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					30,00	330,35	8,44	12,35	44,03
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и карт.	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,86	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	34	2,93	95,20	2,72	1,02	18,36
Итого					35,00	442,55	10,58	15,64	62,43

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,72	43,50	0,05	0,02	10,88
Итого					5,00	110,91	1,29	0,47	25,48
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	15,95	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,27	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					72,90	605,51	19,57	19,22	86,38
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,34	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,98	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					70,00	619,13	20,37	18,76	89,98

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка