

Школа	Производство столовой школы №1 Фокино	Отд./ корп		День	14.03.2022
-------	---------------------------------------	---------------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, д, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,71	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6 ,5	8,85	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№502- 2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	14,36	145,00	3,90	3,10	25,16
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,07	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,91	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	606,44	28,02	12,30	95,52
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204- 2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7 /9	17,09	224,56	7,44	8,32	29,84
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	190	1,86	57,00	0,07	0,02	14,25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,05	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					20,00	315,16	8,46	8,70	50,57
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	140	1,37	42,00	0,05	0,01	10,50
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
Итого					3,50	85,50	0,76	1,52	17,27
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	20,47	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,81	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№386- 2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	25,29	158,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,93	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					53,50	418,09	22,86	11,59	55,32
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88- 2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,87	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,45	35,50	4,40	1,55	0,95
	Гарнир	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,72	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					30,00	219,45	7,53	6,72	30,63
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88- 2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,70	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,74	42,60	5,28	1,86	1,14
	Гарнир	№685- 2004г.	Чай с сахаром	180	1,76	54,00	0,06	0,02	13,50
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,54	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					35,00	282,76	9,21	9,01	39,92

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,97	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,27	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,17	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,07	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,34	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого				72,90	605,86	26,80	15,32	88,50	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,49	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,27	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,85	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,07	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				70,00	607,64	26,81	15,41	88,75	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова
Согласовано Директор

подпись

расшифровка