

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,49	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40\100	33,95	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	145	24,44	152,73	6,77	4,83	20,30
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,02	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					62,90	488,67	22,78	19,50	55,27
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	17,34	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,81	55,50	0,07	0,02	13,88
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,85	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	196,20	6,19	8,09	24,64
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50\125	42,44	350,88	17,50	17,63	30,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,07	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,03	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					53,50	582,54	21,41	18,19	83,24
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	14,94	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,57	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					30,00	371,29	11,01	14,42	48,02
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,93	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	14,94	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,04	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					35,00	443,41	12,63	16,80	59,04
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,72	54,00	0,06	0,02	13,50
Итого					5,00	121,41	1,30	0,47	28,10

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со см.	250/5	12,73	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	175	42,44	350,88	17,50	17,63	30,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	13,84	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,93	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					72,90	765,93	23,61	24,01	112,32
Завтрак 70-00(льг.сдопл.)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	175	42,44	350,88	17,50	17,63	30,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,76	54,00	0,06	0,02	13,50
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	13,84	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,43	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					70,00	683,43	20,89	22,86	97,08

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка