

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	29,72	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	100/5	6,81	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,91	91,20	3,44	0,52	18,08
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	22,50	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого					62,90	519,40	17,26	18,11	71,09
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 20,00	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	17,06	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,91	58,50	0,07	0,02	14,63
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	12	1,03	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					20,00	156,68	9,63	2,28	24,41
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	130/6,5	8,85	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,28	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					53,50	628,16	20,19	25,30	79,94
ГПД (30 руб)	Закуска	№52-	Салат из свеклы отварной	65	5,81	60,32	0,92	3,91	5,37
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	30	16,11	78,21	3,30	7,17	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	2,12	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					30,00	415,85	10,46	16,75	53,38
ГПД 35 руб..	Закуска	№52-	Салат из свеклы отварной	85	7,60	78,88	1,20	5,11	7,02
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	30	16,11	78,21	3,30	7,17	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,35	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,98	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					35,00	595,47	13,48	23,21	80,57

ПОЛДНИК	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,65	51,00	0,06	0,02	12,75
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,35	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого				5,00	218,90	3,06	5,32	39,65	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,20	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	22,50	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого				72,90	556,84	16,74	23,17	67,22	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	29,72	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,89	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,49	22,80	0,86	0,13	4,52
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	22,50	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого				70,00	521,00	15,29	21,95	62,46	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка