

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,49	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	115	8,47	160,77	2,80	4,12	28,12
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,00	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					62,90	607,56	27,12	12,32	96,77
Завтрак 20,00 (льгота)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	10	3,09	15,75	1,27	1,15	0,07
	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	14,38	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,67	51,00	0,06	0,02	12,75
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,86	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	376,75	5,91	9,25	67,49
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,36	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,46	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					53,50	464,87	24,09	8,31	73,16
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	14,86	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,48	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					30,00	416,93	12,49	15,11	54,65

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	10	7,88	66,00	0,08	7,25	0,13
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	11,20	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,26	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					35,00	517,13	13,86	22,56	61,56
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,35	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,65	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого					5,00	218,90	3,06	5,32	39,65
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	6,37	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	60	40,95	154,98	20,64	4,56	7,92
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	8,10	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,89	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					72,90	663,83	32,49	14,47	97,44
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	6,37	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,57	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,87	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					70,00	709,00	32,50	17,67	101,88

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка