Шк Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День 09.03.2022

Цена Калорийносты Белки Жиры Углеводы Прием пищи Выход, г Раздел № рец. Блюдо Завтрак 1-Бобовые отварные Nº306-4кл (62,90) и Закуска (кукуруза сахарная 10 3.49 7.36 0.21 0.29 0.98 OB3 - 1 2015г. консервированная) смена TTK Горячее Филе цыплёнка запечённое 55 37,53 142,07 18,92 4,18 7,26 Nº18 блюдо Nº304-2,80 Рис отварной 115 8,47 4,12 28,12 Гарнир 160,77 2015г. Напиток Nº342-200 (сладкое Компот из свежих яблок 7,15 114,60 0.16 0,16 27,88 2015г. блюдо) Кондитерское 20 Печенье "Молочное" 4,26 87,00 1,42 3,02 13,54 изделие ПΡ 42 3,61 Хлеб Хлеб 2,00 95,76 0,55 18,98 Итого 62,90 607,56 27,12 12,32 96,77 Завтрак Nº209-20,00 10 3,09 15,75 1,27 1,15 0,07 Закуска Яйцо варёное 2015г. (льгота) Каша рассыпчатая из Nº171-150\10\10 | 14,38 | 282,00 3,78 7,78 49,27 Гарнир рисовой крупы с маслом и 2015г. сахаром Nº685-Горячий 170 Чай с сахаром 1,67 51,00 0,06 0,02 12,75 напиток 2004г. Хлеб ПΡ Батон пшеничный 10 0,86 28,00 0,80 0,30 5,40 Итого 20,00 376,75 9,25 5,91 67,49 Завтрак 3,50 Горячий Nº685-(бюджет) и Чай с сахаром 200 1,96 60,00 0.07 0,02 15,00 2004г. напиток OB3 Хлеб ПΡ Батон пшеничный 18 1,54 50,40 1,44 0,54 9,72 Итого 3,50 | 110,40 1.51 0,56 24,72 TTK Завтрак 5-11 Горячее Филе цыплёнка запечённое 55 37,53 142,07 18,92 4,18 7,26 кл с допл. блюдо Nº18 Nº304-Рис отварной 100 7,36 2,43 3,58 Гарнир 139,80 24,46 2015г. Напиток Nº342-(сладкое Компот из свежих яблок 200 7.15 114.60 0.16 0.16 27.88 2015г. блюдо) Хлеб ПΡ Хлеб 30 1,46 68,40 2.58 0,39 13,56 Итого 53,50 464,87 24,09 8,31 73,16 ГПД и ОВЗ(30 Первое №102- Суп картофельный с 250 8,44 148,25 5,49 5,27 16,54 руб) 2015г. блюдо бобовыми (горох) Горячее Nº295-Котлета рубленая из 30 14,86 96,60 4,57 6,66 4,60 блюдо 2015г. бройлер-цыплят Горячий Nº685-200 1,96 60,00 0,02 Чай с сахаром 0,07 15,00 2004г. напиток Кондитерское ПΡ Печенье "Молочное" 20 4,26 87,00 1,42 3,02 13,54 изделие 11 ПΡ Хлеб 0,48 25,08 Хлеб 0,95 0,14 4.97 Итого 30,00 416,93 12,49 15,11 54,65

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№14- 2015г.	Масло сливочное	10	7,88	66,00	0,08	7,25	0,13
	Первое блюдо	Nº102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	11,20	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,26	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	35,00	517,13	13,86	22,56	61,56
шоллник	Мучное изделие	TTK Nº1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,35	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	170	1,65	51,00	0,06	0,02	12,75
				Итого	5,00	218,90	3,06	5,32	39,65
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)		6,37	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	TTK Nº18	Филе цыплёнка запечённое	60	40,95	154,98	20,64	4,56	7,92
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	110	8,10	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,89	88,92	3,35	0,51	17,63
				Итого	72,90	663,83	32,49	14,47	97,44
	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	6,37	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,44	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	TTK №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	130	9,57	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	V от питорское		Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,87	86,64	3,27	0,49	17,18
				Итого	70,00	709,00	32,50	17,67	101,88

Директор Чаркина И.В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись расшифровка