

Школа Производство столовой школы №1 Фокино Отд./корп День 08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №23	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный	145	48,40	349,02	15,66	15,81	35,96
	Горячее блюдо	ПР	Ягода протёртая с сахаром	19	3,59	44,84	0,06	0,02	11,21
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					62,90	592,36	17,80	18,18	89,28
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	9,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	6,99	60,40	1,31	3,25	6,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,38	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					20,00	239,40	8,06	8,47	32,55
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон	24	1,69	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					3,50	127,20	1,99	0,74	27,96
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №23	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный	115	38,39	276,81	12,42	12,54	28,52
	Горячее блюдо	ПР	Ягода протёртая с сахаром	22	4,20	51,92	0,07	0,02	12,98
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					53,50	527,23	14,57	14,92	83,61
Обед ОВЗ 1-4 кл. (30,00) 1 смена	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	4,91	63,00	5,08	4,60	0,28
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,48	119,95	0,67	0,05	5,21
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	34	8,61	149,94	2,04	6,26	21,38
	Хлеб	ПР	Батон	25	1,79	70,00	2,00	0,75	13,50
Итого					30,00	464,89	9,92	11,68	55,57
ГПД(30 руб)	Закуска	№209-	Яйцо варёное	40	9,82	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска		Бутерброд с ягодой прот.	20/23	6,29	108,60	1,90	0,71	27,22
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,48	119,95	0,67	0,05	5,21
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,60	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					30,00	445,03	11,25	5,91	66,24

Полдник	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	18	3,82	78,30	1,28	2,72	12,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,18	39,00	0,05	0,01	9,75
Итого					5,00	117,30	1,32	2,73	21,94
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем с цыпленком и сметаной	250/10/5	8,79	132,95	0,67	0,05	5,21
	Горячее блюдо	ТТК №23	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный	145	48,40	349,02	15,66	15,81	35,96
	Горячее блюдо	ПР	Ягода протёртая с сахаром	25	4,80	59,00	0,08	0,03	14,75
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					72,90	739,47	18,49	18,24	98,03
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,92	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №23	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный	140	46,74	336,98	15,12	15,26	34,72
	Горячее блюдо	ПР	Ягода протёртая с сахаром	20	3,87	47,20	0,06	0,02	11,80
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	6,70	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,56	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					70,00	725,19	20,52	22,78	107,24

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка