

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,22	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/6	47,74	251,60	14,31	20,63	1,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	34	8,61	149,94	2,04	6,26	21,38
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,37	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					62,90	533,58	19,20	27,56	52,04
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/5	12,36	182,60	5,74	6,33	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	16	1,38	44,80	1,28	0,48	8,64
Итого					20,00	362,37	8,11	9,96	59,91
Завтрак 5-00	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/20	3,12	71,30	1,70	0,63	14,59
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,88	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					5,00	129,80	1,77	0,65	29,22
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/10	50,89	278,00	14,34	23,53	2,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,65	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					53,50	369,92	15,61	23,73	23,36
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	11,77	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	14,96	145,60	5,39	11,13	5,67
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,31	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					30,00	383,44	10,21	14,34	50,20

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	11,77	114,00	2,34	2,83	16,87
	Гарнир	№268- 2015г.	Котлета из свинины	40	14,96	145,60	5,39	11,13	5,67
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,05	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					35,00	504,64	12,92	17,56	70,52
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный с цыпленком	250/10	17,30	135,10	4,45	4,19	16,87
	Горячее блюдо	№211- 2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/5	46,95	245,00	14,30	19,91	1,97
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,16	61,50	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,19	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					72,90	573,57	22,05	27,57	56,03
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,22	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	11,77	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№211- 2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/5	46,95	245,00	14,30	19,91	1,97
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,80	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	584,25	21,20	26,64	61,83

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка