

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	5,21	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	60	24,68	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,72	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,69	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>483,66</b>	<b>14,38</b>	<b>8,18</b>	<b>87,84</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>110,40</b>	<b>1,51</b>	<b>0,56</b>	<b>24,72</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	4,78	3,30	0,17	0,03	0,57
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,86	88,92	3,35	0,51	17,63
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>243,72</b>	<b>5,63</b>	<b>3,76</b>	<b>46,82</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	5,21	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	60	24,68	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,72	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,49	70,68	2,67	0,40	14,01
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>384,54</b>	<b>13,19</b>	<b>8,15</b>	<b>64,27</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	4,78	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,07	50,16	1,89	0,29	9,94
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>399,21</b>	<b>7,61</b>	<b>11,65</b>	<b>64,66</b>

ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71- 2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	10	3,19	2,20	0,11	0,02	0,38
	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	100	11,40	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,92	91,20	3,44	0,52	18,08
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>352,15</b>	<b>7,68</b>	<b>8,85</b>	<b>59,07</b>
ПОЛДНИК	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	10/15	3,63	70,50	1,23	0,46	15,50
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	140	1,37	42,00	0,05	0,01	10,50
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>112,50</b>	<b>1,28</b>	<b>0,47</b>	<b>26,00</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,93	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	60	24,68	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	110	12,54	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,72	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,83	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>613,20</b>	<b>16,89</b>	<b>14,37</b>	<b>102,44</b>
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	12,73	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	60	24,68	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	90	10,26	82,35	1,84	2,88	12,26
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,72	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,41	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>619,98</b>	<b>17,42</b>	<b>13,87</b>	<b>104,68</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав.  
производств.**

**Бухгалтер**

Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

