

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	110	44,38	301,40	19,21	16,94	18,13
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	15	5,17	39,00	1,13	0,03	8,52
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,31	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					62,90	594,90	22,28	19,31	84,16
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	170	14,38	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	42	3,66	117,60	3,36	1,26	22,68
Итого					20,00	459,60	7,21	9,06	86,95
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	40,36	274,00	17,46	15,40	16,48
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	12	4,14	31,20	0,90	0,02	6,82
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					53,50	501,70	20,38	17,78	65,21
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,48	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,45	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	1,11	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					30,00	251,69	8,25	6,79	37,28
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,48	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,45	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,81	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					35,00	360,86	10,56	10,11	54,75

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,68	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,68	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,31	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,29	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					72,90	606,43	17,37	15,29	98,62
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,68	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	10,31	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,31	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,76	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	717,43	19,27	16,61	121,48

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка