

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	22,44	218,40	8,09	16,69	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,76	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,38	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>552,64</b>	<b>17,37</b>	<b>21,39</b>	<b>71,44</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/5	17,16	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,88	28,00	0,80	0,30	5,40
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>408,71</b>	<b>9,72</b>	<b>9,87</b>	<b>70,24</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>110,40</b>	<b>1,51</b>	<b>0,56</b>	<b>24,72</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,04	273,00	10,11	20,87	10,64
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,39	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>719,15</b>	<b>21,06</b>	<b>28,09</b>	<b>95,01</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	35	23,03	49,70	6,16	2,17	1,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>274,58</b>	<b>10,43</b>	<b>7,54</b>	<b>38,82</b>

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	35	23,03	49,70	6,16	2,17	1,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,71	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>383,75</b>	<b>12,74</b>	<b>10,87</b>	<b>56,29</b>
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,72	54,00	0,06	0,02	13,50
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>121,41</b>	<b>1,30</b>	<b>0,47</b>	<b>28,10</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,68	125,10	7,39	7,62	6,38
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,16	54,72	2,06	0,31	10,85
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>505,90</b>	<b>18,59</b>	<b>17,32</b>	<b>65,26</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	26,18	254,80	9,44	19,47	9,93
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,25	211,25	7,45	5,28	33,49
	Кисломолочные продукты	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,68	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>764,65</b>	<b>23,24</b>	<b>30,53</b>	<b>95,49</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка