

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	22,44	218,40	8,09	16,69	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,76	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,38	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
Итого					62,90	552,64	17,37	21,39	71,44
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/5	17,16	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,88	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	408,71	9,72	9,87	70,24
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,54	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					3,50	110,40	1,51	0,56	24,72
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,04	273,00	10,11	20,87	10,64
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,39	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					53,50	719,15	21,06	28,09	95,01
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	35	23,03	49,70	6,16	2,17	1,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					30,00	274,58	10,43	7,54	38,82

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	35	23,03	49,70	6,16	2,17	1,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,71	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					35,00	383,75	12,74	10,87	56,29
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,72	54,00	0,06	0,02	13,50
Итого					5,00	121,41	1,30	0,47	28,10
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,68	125,10	7,39	7,62	6,38
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,70	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,16	54,72	2,06	0,31	10,85
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
Итого					72,90	505,90	18,59	17,32	65,26
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	26,18	254,80	9,44	19,47	9,93
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,25	211,25	7,45	5,28	33,49
	Кисломолочные продукты	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,68	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	23,93	41,80	0,88	0,22	8,25
Итого					70,00	764,65	23,24	30,53	95,49

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка