

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|----------------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 10/4/24 | 14,18 | 127,20 | 4,19 | 6,54 | 12,47 |
| | Горячее блюдо | №173-2015г. | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/4 | 15,50 | 256,00 | 8,16 | 6,97 | 40,03 |
| | Горячий напиток | №380-2015г. | Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 17,31 | 113,40 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| | Фрукт | №338-2015г | Груша свежая (порция) | 40 | 15,91 | 18,80 | 0,16 | 0,12 | 4,12 |
| Итого | | | | | 62,90 | 515,40 | 15,46 | 15,62 | 77,54 |
| Завтр.20,00 (льгота) | Гарнир | №204-2015г. | Макароны отварные с сыром | 140/7/9 | 17,03 | 224,56 | 7,44 | 8,32 | 29,84 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 12 | 1,01 | 33,60 | 0,96 | 0,36 | 6,48 |
| Итого | | | | | 20,00 | 318,16 | 8,47 | 8,70 | 51,32 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 19 | 1,54 | 53,20 | 1,52 | 0,57 | 10,26 |
| Итого | | | | | 3,50 | 113,20 | 1,59 | 0,59 | 25,26 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Закуска | №3-2015г. | Бутерброд с сыром | 10/5/36 | 15,96 | 154,13 | 4,84 | 7,51 | 16,81 |
| | Горячее блюдо | №173-2015г. | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/11 | 20,23 | 289,00 | 8,20 | 10,60 | 40,10 |
| | Горячий напиток | №380-2015г. | Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 17,31 | 113,40 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Итого | | | | | 53,50 | 556,53 | 15,98 | 20,09 | 77,83 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 220 | 9,38 | 78,98 | 1,56 | 4,36 | 6,95 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 30 | 18,44 | 86,40 | 5,02 | 5,50 | 3,94 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 180 | 1,76 | 54,00 | 0,06 | 0,02 | 13,50 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 10 | 0,42 | 22,80 | 0,86 | 0,13 | 4,52 |
| Итого | | | | | 30,00 | 242,18 | 7,50 | 10,01 | 28,91 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 220 | 9,38 | 78,98 | 1,56 | 4,36 | 6,95 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 30 | 18,44 | 86,40 | 5,02 | 5,50 | 3,94 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 19 | 0,92 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | | 35,00 | 343,67 | 9,30 | 13,26 | 45,17 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|--|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Полдник | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 10/17 | 3,43 | 72,91 | 1,40 | 0,51 | 15,68 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 160 | 1,57 | 48,00 | 0,06 | 0,02 | 12,00 |
| Итого | | | | | 5,00 | 120,91 | 1,46 | 0,53 | 27,68 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 11,86 | 97,85 | 1,90 | 5,70 | 8,08 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 50 | 30,74 | 144,00 | 8,37 | 9,17 | 6,56 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100/5 | 6,81 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Фрукт | №338-2015г | Груша свежая (порция) | 50 | 19,89 | 23,50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 34 | 1,64 | 77,52 | 2,92 | 0,44 | 15,37 |
| Итого | | | | | 72,90 | 539,87 | 17,28 | 19,53 | 71,47 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 10,66 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 50 | 30,74 | 144,00 | 8,37 | 9,17 | 6,56 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100/5 | 6,81 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Горячий напиток | №456,457-2021г. | Чай с сахаром | 190 | 1,48 | 36,10 | 0,19 | 0,10 | 8,84 |
| | Фрукт | №338-2015г | Груша свежая (порция) | 50 | 19,89 | 23,50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 10 | 0,42 | 22,80 | 0,86 | 0,13 | 4,52 |
| Итого | | | | | 70,00 | 453,15 | 15,21 | 18,54 | 54,28 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка