

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45\45	36,67	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,31	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,48	70,68	2,67	0,40	14,01
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	11,48	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	650,78	19,59	31,07	72,33
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,54	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40\40	32,59	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,26	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,74	23,50	0,20	0,20	4,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,95	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					53,50	587,55	17,95	28,31	64,74
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/5	17,16	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,88	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					20,00	424,03	10,55	9,82	73,43
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	3,47	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	19,24	0,77	0,02	0,00	0,16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,33	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					30,00	242,81	4,96	5,48	41,01
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	5,21	1,80	0,11	0,02	0,29
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,00	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	45	21,64	0,86	0,02	0,00	0,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	45	2,19	102,60	3,87	0,59	20,34
Итого					35,00	282,26	6,46	5,70	48,81

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/19	3,23	70,56	1,55	0,57	14,81
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,77	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					5,00	126,06	1,61	0,59	28,69
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,28	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45\45	36,67	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,26	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,06	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					72,90	905,39	26,54	39,56	107,90
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,28	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40\40	32,59	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,26	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	1,11	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					70,00	872,39	24,46	37,99	105,34

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка