

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Хлеб	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	6,37	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,82	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	30	4,54	90,00	2,25	1,20	18,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,12	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					62,90	426,22	15,54	8,01	73,01
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	17,06	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	0,98	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					20,00	158,18	9,63	2,28	24,78
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,54	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,06	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,29	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					53,50	318,61	14,73	7,94	47,01
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	17,06	64,58	8,60	1,90	3,30
	Горячий нап.	№686-	Чай с лимоном	200/15/7	3,64	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,20	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					30,00	334,11	16,46	7,53	46,79
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	20,47	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	175	1,71	52,50	0,06	0,02	13,13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,46	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	388,04	18,15	10,72	51,69

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/20	3,34	73,31	1,63	0,60	15,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,66	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого					5,00	124,31	1,69	0,62	28,10
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	39,48	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,90	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	30	4,54	90,00	2,25	1,20	18,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,73	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					72,90	620,78	23,80	14,34	95,96
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,62	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,15	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	30	4,54	90,00	2,25	1,20	18,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,40	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					70,00	616,02	22,73	14,58	95,33

Директор

Чаркина И. В.

***Зав.
производств.***

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка