

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	10,42	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40\100	42,60	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,80	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,65	117,00	1,95	4,16	17,16
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,43	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					62,90	530,90	17,14	18,42	73,31
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	14,38	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,64	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	1,98	67,20	1,92	0,72	12,96
Итого					20,00	411,20	5,83	8,52	77,43
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,54	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40\100	42,60	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,80	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	4,65	117,00	1,95	4,16	17,16
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,45	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					53,50	572,90	18,65	18,65	81,78
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	10,42	3,60	0,21	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,76	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,76	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					30,00	450,21	13,16	10,61	72,29
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	10,42	3,60	0,21	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,70	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,78	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					35,00	524,11	13,00	11,93	88,02

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,33	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,67	52,50	0,06	0,02	13,13
Итого					5,00	220,40	3,06	5,32	40,03
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	5,21	1,80	0,11	0,02	0,29
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	50\125	53,25	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,80	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					72,90	680,69	25,97	23,33	88,47
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,10	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	50\125	53,25	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,80	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,53	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					70,00	737,39	26,84	25,39	96,77

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка