

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,82	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,81	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,04	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					62,90	518,74	17,53	9,67	89,94
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	15,50	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	31	2,54	86,80	2,48	0,93	16,74
Итого					20,00	402,80	10,71	7,92	71,77
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,54	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,19	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,06	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,29	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					53,50	318,61	14,73	7,94	47,01
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,03	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	30	16,11	78,21	3,30	7,17	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,90	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					30,00	288,78	7,02	12,53	35,69
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-	Рассольник ленингр.	250	11,03	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	30	16,11	78,21	3,30	7,17	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,96	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,64	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					35,00	412,26	9,82	15,76	56,46

ПОЛДНИК	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/10	3,63	75,80	1,62	2,78	10,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,37	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					5,00	120,80	1,68	2,79	22,09
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,03	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,98	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,81	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	2,14	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					72,90	639,47	19,16	15,10	104,91
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,03	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,90	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,68	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,81	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					70,00	602,96	17,93	14,63	98,12

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка