

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,22	5,92	0,29	0,27	0,58
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	75	40,02	195,75	8,25	17,93	0,30
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,76	154,00	4,21	4,81	23,45
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,30	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,34	63,84	2,41	0,36	12,66
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>624,51</b>	<b>16,57</b>	<b>26,39</b>	<b>81,13</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	75	40,02	195,75	8,25	17,93	0,30
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,04	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,37	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>529,77</b>	<b>16,11</b>	<b>24,69</b>	<b>60,76</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,37	43,50	0,05	0,02	10,88
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>87,00</b>	<b>0,76</b>	<b>1,53</b>	<b>17,65</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,49	69,50	4,11	4,24	3,55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,57	53,20	1,52	0,57	10,26
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>182,70</b>	<b>5,70</b>	<b>4,83</b>	<b>28,81</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,35	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	14,43	74,40	6,59	5,40	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,28	61,56	2,32	0,35	12,20
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>307,81</b>	<b>10,92</b>	<b>11,44</b>	<b>38,42</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,35	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее	№288-	Бройлер-цыплёнок	35	16,83	86,80	7,69	6,30	0,12

	блюдо	2015г.	отварной						
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,25	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,63	29,64	1,12	0,17	5,88
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>456,19</b>	<b>13,81</b>	<b>17,46</b>	<b>59,01</b>
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,25	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,75	54,00	0,06	0,02	13,50
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>221,90</b>	<b>3,06</b>	<b>5,32</b>	<b>40,40</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,83	8,88	0,43	0,41	0,87
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,35	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	75	40,02	195,75	8,25	17,93	0,30
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,71	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,79	38,76	1,46	0,22	7,68
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>680,34</b>	<b>18,53</b>	<b>32,52</b>	<b>76,21</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,35	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	75	40,02	195,75	8,25	17,93	0,30
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	10,05	205,50	5,73	6,07	31,97
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,38	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>726,22</b>	<b>19,89</b>	<b>33,08</b>	<b>85,03</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка