

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Соус	№333- 2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,69	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	13,20	227,50	8,03	5,69	36,07
	Напиток	№389- 2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					62,90	580,64	19,72	14,99	91,24
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171- 2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	120/8/6	14,98	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	37	3,08	103,60	2,96	1,11	19,98
Итого					20,00	484,31	11,88	10,68	84,82
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Соус	№333- 2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,81	2,87	0,08	0,01	0,61
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий нап.	№685-.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,15	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					53,50	522,34	18,15	16,30	75,43
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыплен.	250/10	9,20	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий нап.	№685-.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,51	84,00	2,40	0,90	16,20
Итого					30,00	317,60	11,37	8,91	45,15
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыплен.	250/10	9,20	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	39	3,21	109,20	3,12	1,17	21,06
Итого					35,00	417,77	13,11	12,31	60,70

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,28	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,72	54,00	0,06	0,02	13,50
Итого					5,00	121,41	1,30	0,47	28,10
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,20	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,69	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,87	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					72,90	699,85	23,92	21,15	100,38
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,20	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80
	Хлеб	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,75	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,85	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					70,00	634,76	21,52	20,47	88,11

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка