

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Хлеб	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	20/5/20	22,56	161,80	6,28	10,13	10,87
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	15,42	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	190	11,91	129,20	3,46	3,18	21,68
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	50	13,01	23,50	0,20	0,15	5,15
Итого					62,90	570,50	18,10	20,43	77,72
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/9	16,94	224,56	7,44	8,32	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	14	1,12	39,20	1,12	0,42	7,56
Итого					20,00	323,76	8,63	8,76	52,40
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	10/5/35	16,13	154,13	4,84	7,51	16,81
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/11	20,14	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№383-2015г.	Какао с молоком сгущённым	200	17,23	138,40	3,67	2,60	25,09
Итого					53,50	581,53	16,71	20,71	81,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,39	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	17,34	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	180	1,75	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,52	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					30,00	281,53	8,11	12,88	31,73
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,39	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	17,34	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,03	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					35,00	387,58	10,08	16,16	48,90
Полдник	Мучное изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/17	3,50	72,91	1,40	0,51	15,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	1,50	48,00	0,06	0,02	12,00
Итого					5,00	120,91	1,46	0,53	27,68

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	12,79	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,70	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338- 2015г	Груша свежая (порция)	50	13,01	23,50	0,20	0,15	5,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,31	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					72,90	621,41	19,73	26,92	73,24
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,59	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80/4	5,36	109,60	3,06	3,24	17,05
	Горячий напиток	№456,457- 2021г.	Чай с сахаром	200	1,55	38,00	0,20	0,10	9,30
	Фрукт	№338- 2015г	Груша свежая (порция)	50	13,01	23,50	0,20	0,15	5,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,34	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					70,00	574,29	19,18	26,20	63,73

Директор

Чаркина И. В.

**Зав.
производств.**

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка