

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	39,57	166,80	9,85	10,16	8,51
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,63	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,78	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,81	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					62,90	668,94	19,81	18,01	106,05
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные изделия отварные с сыром	100/5/10	14,77	173,40	6,14	7,00	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,16	47,52	1,63	0,31	9,55
Итого					20,00	324,42	8,55	8,84	52,64
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,36	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,66	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					53,50	559,66	17,27	15,62	87,11
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	13/5/30	17,81	162,12	5,46	8,36	16,27
	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,39	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,14	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,66	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					30,00	341,29	8,76	11,28	49,91
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/7/30	20,93	182,51	5,94	10,40	16,29

	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,39	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,62	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,06	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					35,00	428,30	11,74	13,69	63,04
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,25	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,75	54,00	0,06	0,02	13,50
Итого					5,00	221,90	3,06	5,32	40,40
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,39	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	70	46,16	194,60	11,49	11,86	9,93
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,96	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,36	23,50	0,20	0,20	4,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,09	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					72,90	626,29	22,02	20,20	86,95
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,39	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	70	46,16	194,60	11,49	11,86	9,93
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,36	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,36	23,50	0,20	0,20	4,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,79	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	585,21	20,74	19,32	79,98

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка