

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	30\30	40,27	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,19	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,79	38,76	1,46	0,22	7,68
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	10,71	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>440,86</b>	<b>16,39</b>	<b>14,78</b>	<b>59,98</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>113,20</b>	<b>1,59</b>	<b>0,59</b>	<b>25,26</b>
Завтрак 5-11	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	25\25	33,56	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,03	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,36	23,50	0,20	0,20	4,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,61	77,52	2,92	0,44	15,37
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>466,52</b>	<b>17,35</b>	<b>13,93</b>	<b>67,63</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	13,53	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий нап.	№686-	Чай с лимоном	200/15/5	3,14	61,50	0,13	0,02	15,20
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,20	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>444,00</b>	<b>6,77</b>	<b>9,64</b>	<b>82,54</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,90	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	45	22,29	144,90	6,85	9,99	6,89
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,87	88,92	3,35	0,51	17,63
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>410,82</b>	<b>12,66</b>	<b>15,60</b>	<b>52,52</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,19	31,50	2,54	2,30	0,14
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,90	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	45	22,29	144,90	6,85	9,99	6,89
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,68	31,92	1,20	0,18	6,33
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>385,32</b>	<b>13,05</b>	<b>17,57</b>	<b>41,36</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,18	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260- 2015г.	Гуляш (говядина)	35\35	46,98	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,03	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,64	77,52	2,92	0,44	15,37
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>668,82</b>	<b>25,27</b>	<b>25,04</b>	<b>83,07</b>
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111- 2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,18	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260- 2015г.	Гуляш (говядина)	35\35	46,98	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,19	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,58	27,36	1,03	0,16	5,42
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>586,16</b>	<b>22,23</b>	<b>23,94</b>	<b>67,98</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав.  
производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка