

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,43	6,60	0,33	0,06	1,14
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,95	139,80			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассор.	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,87	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>565,34</b>	<b>13,89</b>	<b>17,34</b>	<b>53,37</b>
Завтрак 20,00	Закуска	№67-2015г.	Винегрет овощной	55	6,54	68,81	0,77	5,52	4,01
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,58	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	45,60	1,72	0,26	9,04
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>265,91</b>	<b>4,60</b>	<b>9,00</b>	<b>41,68</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>113,20</b>	<b>1,59</b>	<b>0,59</b>	<b>25,26</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,20	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,76	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>611,80</b>	<b>13,68</b>	<b>15,31</b>	<b>59,28</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,24	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	14,43	74,40	6,59	5,40	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,39	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>312,37</b>	<b>11,09</b>	<b>11,47</b>	<b>39,32</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,24	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	14,43	0,57	0,02	0,00	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,09	98,04	3,70	0,56	19,44
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>345,43</b>	<b>6,73</b>	<b>9,38</b>	<b>56,36</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,04	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	34,67	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,65	153,78			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,93	91,20	3,44	0,52	18,08
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>855,13</b>	<b>18,57</b>	<b>24,47</b>	<b>99,42</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,24	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	28,01	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	10,43	209,70	3,65	5,38	36,68
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,71	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>918,03</b>	<b>22,64</b>	<b>30,90</b>	<b>135,07</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка