

Школа Производство столовой школы №1 Фокино Отд./корп День 01.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	5,68	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	31,76	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,70	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,62	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,57	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					62,90	528,47	24,59	12,75	79,32
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	4,18	46,40	0,70	3,01	4,13
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,37	63,00	5,08	4,60	0,28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,51	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					20,00	242,36	8,61	8,04	33,87
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	31,76	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,64	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,77	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					53,50	504,54	22,90	14,99	69,49
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	17,34	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	32	2,70	89,60	2,56	0,96	17,28
Итого					30,00	410,55	13,45	14,02	54,18
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	19,81	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,97	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					35,00	471,93	14,87	17,46	60,70

ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	150/11,25/6	2,87	61,50	0,13	0,02	15,20
Итого					5,00	105,00	0,84	1,53	21,97
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	80	39,09	158,80	18,80	7,92	3,04
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	15,87	137,25	3,07	4,80	20,44
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,44	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					72,90	746,70	32,85	24,44	95,66
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/15	16,20	169,35	7,60	6,63	16,54
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	31,76	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,31	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,25	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					70,00	710,61	30,68	23,62	90,56

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка