

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная конс.)	15	5,19	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,36	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	46	12,77	151,80	0,46		37,26
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,52	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					62,90	578,95	25,00	9,49	98,25
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные отварные с сыром	140/7/10	17,17	228,20	7,67	8,61	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	0,89	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					20,00	319,00	8,62	8,96	50,78
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,90	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,43	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					53,50	585,85	27,15	12,21	91,91
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,36	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,35	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					30,00	249,09	8,65	6,88	36,51
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,29	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,88	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					35,00	302,44	9,73	9,09	44,14

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/21	3,06	68,50	1,62	0,60	14,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	128,50	1,69	0,62	29,05
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,92	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	12,76	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,27	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					72,90	640,80	28,70	15,88	94,20
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	12,76	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,27	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,80	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					70,00	660,80	29,53	15,74	98,65

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка