

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	8,69	174,75	3,04	4,48	30,57
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	100	16,22	104,67	4,67	3,33	14,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,74	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>534,15</b>	<b>28,72</b>	<b>13,59</b>	<b>74,21</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,37	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,02	55,68	0,85	3,61	4,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,67	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>212,88</b>	<b>7,29</b>	<b>8,42</b>	<b>27,02</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>113,20</b>	<b>1,59</b>	<b>0,59</b>	<b>25,26</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,65	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,79	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,40	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>512,27</b>	<b>24,92</b>	<b>10,01</b>	<b>80,60</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,37	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,02	55,68	0,85	3,61	4,96
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,52	25,08	0,95	0,14	4,97
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>395,51</b>	<b>13,14</b>	<b>15,15</b>	<b>48,52</b>

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	5	3,60	33,00	0,04	3,63	0,07
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,37	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,02	55,68	0,85	3,61	4,96
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,92	91,20	3,44	0,52	18,08
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>494,63</b>	<b>15,68</b>	<b>19,15</b>	<b>61,69</b>
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,25	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,75	54,00	0,06	0,02	13,50
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>221,90</b>	<b>3,06</b>	<b>5,32</b>	<b>40,40</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,43	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	60	40,95	154,98	20,64	4,56	7,92
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,34	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,79	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>687,17</b>	<b>32,45</b>	<b>16,04</b>	<b>100,03</b>
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,43	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,02	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,53	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,78	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>710,02</b>	<b>32,58</b>	<b>17,69</b>	<b>102,00</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

