

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,19	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	35\90	31,40	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	24,33	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,98	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					62,90	472,05	21,33	16,55	59,38
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная	90	14,58	67,59	1,86	2,91	8,48
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,16	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					20,00	240,81	4,09	3,73	35,19
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40\100	41,87	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	35	8,93	118,65	2,24	0,21	26,95
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,76	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					53,50	495,83	17,69	14,54	73,68
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,80	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,49	69,50	4,11	4,24	3,55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,77	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					30,00	273,23	7,57	9,55	37,76
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,80	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	30	19,78	83,40	4,93	5,08	4,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,65	51,00	0,06	0,02	12,75
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,45	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	322,95	7,96	10,80	34,36
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,25	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,75	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					5,00	223,40	3,07	5,32	40,78

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,20	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	35\90	31,40	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	24,33	157,00	7,00	5,00	21,00
	Конд. изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,65	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					72,90	618,90	22,67	22,34	67,76
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,80	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	35\90	31,40	210,53	10,50	10,58	18,38
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	24,33	157,00	7,00	5,00	21,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,15	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					70,00	588,00	21,68	21,46	63,06

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка