

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	45\45	12,05	74,97	1,85	2,90	10,37
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,62	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	12,75	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,51	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					62,90	516,15	16,06	12,09	85,18
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,43	30,20	0,66	1,63	3,23
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	10	3,09	15,75	1,27	1,15	0,07
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	80	8,46	73,20	1,63	2,56	10,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					20,00	231,59	5,61	5,66	39,60
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картоф.и капуста тушёная)	50\50	13,39	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,94	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					53,50	414,90	13,48	14,99	56,20
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,84	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее бл.	№288-	Бройлер-цыплёнок отв.	35	16,83	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,39	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					30,00	316,67	12,06	11,62	39,16
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,84	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее бл.	№288-	Бройлер-цыплёнок отв.	40	19,24	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,85	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					35,00	395,37	14,73	14,16	50,46

Полдник	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	2	1,44	13,20	0,02	1,45	0,03
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,43	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого				5,00	101,70	0,78	2,98	18,05	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,84	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	140	18,74	116,62	2,88	4,51	16,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,85	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого				72,90	606,91	18,47	22,28	80,58	
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,84	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50\50	13,39	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,83	57,00	0,07	0,02	14,25
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	45	11,48	152,55	2,88	0,27	34,65
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,49	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого				70,00	558,40	15,87	17,03	82,97	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка