

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,39	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/6	47,06	251,60	14,31	20,63	1,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					62,90	454,06	17,25	21,51	47,61
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,56	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/5	15,63	261,00	5,96	7,22	42,88
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,43	84,00	2,40	0,90	16,20
Итого					20,00	405,00	8,43	8,14	74,08
Завтрак 5-00	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/20	3,06	71,30	1,70	0,63	14,59
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					5,00	131,30	1,77	0,65	29,59
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	15	12,36	54,60	3,48	4,43	
	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	17,07	274,20	5,98	8,67	42,91
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	22,79	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,28	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					53,50	547,36	18,78	18,45	76,11
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,90	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,81	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					30,00	248,26	8,28	4,62	40,50

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,90	114,00	2,34	2,83	16,87
	Гарнир	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,55	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					35,00	369,46	10,99	7,83	60,82
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный с цыпленком	250/10	16,43	135,10	4,45	4,19	16,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/6	47,06	251,60	14,31	20,63	1,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	1,09	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					72,90	575,04	21,04	25,14	62,87
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,19	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,90	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/6	47,06	251,60	14,31	20,63	1,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,94	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,53	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					70,00	532,50	18,19	23,89	58,03

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка