

Школа Производство столовой школы №1 Фокино Отд./корп || День 20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,74	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,64	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	12,75	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,38	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					62,90	583,07	17,60	9,96	105,38
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	19	1,59	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	6,20	5,50	0,28	0,05	0,95
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,58	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,31	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					20,00	220,84	4,80	3,64	42,23
Завтрак 5-11 кл с доп.	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный конс)	20	6,39	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	60	24,59	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,58	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,29	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					53,50	472,26	14,12	11,76	77,13
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,64	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	75	6,67	45,30	0,98	2,44	4,85
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,89	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					35,00	500,97	13,46	14,99	76,65

ГПД и ОВЗ(30 руб)	Хлеб	№209-2015г.	Яйцо варёное	10	3,32	62,84	5,08	4,60	0,28
	Гарнир	№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5,34	36,24	0,79	1,95	3,88
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					30,00	475,79	12,66	14,42	72,51
ПОЛДНИК	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/10	3,26	47,80	0,82	2,48	5,44
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,74	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					5,00	103,30	0,89	2,49	19,31
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,74	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,76	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,03	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					72,90	658,76	18,79	15,54	109,22
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	75	30,74	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,76	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,22	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					70,00	666,50	18,43	17,68	106,68

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

