

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак 1-4кл (62,90) и	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	110/18	49,51	348,20	20,56	16,98	28,35
	Напиток (сл.блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,28	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					62,90	602,70	22,51	19,32	85,86
Завтрак 20,00	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	25	16,49	69,50	4,11	4,24	3,55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,60	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					20,00	185,50	5,78	4,86	29,35
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,82	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,68	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					3,50	114,50	1,67	0,62	25,43
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/15	44,75	313,00	18,59	15,43	25,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,64	52,50	0,06	0,02	13,13
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					53,50	502,00	20,60	17,79	65,04
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и карт.	200	7,46	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	20,53	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,43	45,00	0,05	0,02	11,25
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,58	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					30,00	232,85	12,85	6,39	29,38
ГПД 35 руб.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картоф.	200	7,46	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	20,53	77,49	10,32	2,28	3,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					35,00	348,53	14,80	9,49	49,38
ПОЛДНИК	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,76	55,50	0,07	0,02	13,88
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,24	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	223,40	3,07	5,32	40,78

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,32	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	65	44,47	167,90	22,36	4,94	8,58
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	95	6,60	132,81	2,31	3,40	23,23
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,76	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,64	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					72,90	679,68	29,75	15,79	102,54
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,52	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	37,63	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,35	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,76	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,11	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,63	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					70,00	742,50	28,77	16,93	116,56

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер
Согласовано Директор

Гальцова

подпись

расшифровка