

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	35	23,08	97,30	5,75	5,93	4,96
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,73	2,87	0,08	0,01	0,61
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,84	146,25	5,16	3,66	23,19
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,75	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					62,90	426,90	12,36	9,81	35,99
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	170	17,48	320,00	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,72	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,80	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	402,00	9,71	9,87	68,74
Завтрак 3,50 ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,59	53,20	1,52	0,57	10,26
Итого					3,50	113,20	1,59	0,59	25,26
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,73	2,87	0,08	0,01	0,61
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,84	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					53,50	532,50	17,27	14,77	82,29
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№76-2015г.	Сельдь	30	11,70	5 220,00			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	10,87	89,40	1,70	3,50	12,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,64	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					30,00	5 563,92	7,08	9,04	56,17

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№76-2015г.	Сельдь	20	7,80	3 480,00			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	13,04	107,28	2,04	4,20	15,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,33	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					35,00	3 964,62	8,86	12,00	82,93
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/15	3,23	67,41	1,24	0,45	14,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,77	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					5,00	122,91	1,31	0,47	28,48
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	40	26,38	111,20	6,57	6,78	5,67
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,64	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,71	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,79	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					72,90	622,88	17,98	16,42	61,97
Завтрак 70-00 (льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	40	26,38	111,20	6,57	6,78	5,67
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,58	178,75	6,31	4,47	28,34
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	28,50	144,00			
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,66	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					70,00	630,75	18,27	16,78	62,83

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка