

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80	
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32	
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88	
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50	
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,99	93,48	3,53	0,53	18,53	
Итого						62,90	655,48	20,04	19,56	99,03
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№204-2015г.	Макаронные отварные с сыром	100/5/10	14,49	173,40	6,14	7,00	21,32	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77	
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,47	61,38	2,11	0,40	12,34	
Итого						20,00	338,28	9,03	8,93	55,42
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	1,59	61,60	1,76	0,66	11,88	
Итого						3,50	121,60	1,83	0,68	26,88
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96	
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09	
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69	
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,16	54,72	2,06	0,31	10,85	
Итого						53,50	480,41	15,60	16,56	66,90
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,88	114,00	2,34	2,83	16,87	
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	25	16,41	65,50	5,85	4,64	0,09	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,80	38,76	1,46	0,22	7,68	
Итого						30,00	278,26	9,73	7,71	39,64

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	10,88	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Филе птицы отварное	25	16,41	65,50	5,85	4,64	0,09
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,91	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					35,00	399,46	12,44	10,92	59,96
Полдник	Закуска	№1- 2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	3,66	61,80	1,22	2,63	8,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	140	1,34	42,00	0,05	0,01	10,50
Итого					5,00	103,80	1,27	2,64	18,64
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	10,88	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,75	191,80	5,35	5,66	29,84
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,91	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					72,90	808,10	23,00	23,14	123,26
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№97- 2015г	Суп картофельный	250	10,88	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из говядины	50	32,97	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,39	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	50	12,00	157,50	3,50	5,50	23,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,51	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					70,00	735,06	20,79	21,42	111,12

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка