

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	30\30	40,27	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,76	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,91	43,32	1,63	0,25	8,59
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	9,95	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	472,67	16,70	15,91	65,08
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	17,23	320,00	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	0,89	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					20,00	416,40	9,96	9,96	71,86
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	30\30	40,27	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,76	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,46	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					53,50	450,75	17,25	15,65	60,25
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	10/5/30	15,04	151,38	4,76	7,48	16,27
	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис) с цыплёнком	250/15	12,50	72,35	2,69	6,16	1,72
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,58	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					30,00	311,09	8,55	13,81	38,41
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	12/5/29	16,55	155,79	5,14	8,04	15,73
	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис) с цыплёнком	250/15	12,50	72,35	2,69	6,16	1,72
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,56	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	50	2,39	114,00	4,30	0,65	22,60
Итого					35,00	404,14	12,26	14,87	55,25
Полдник	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,77	57,00	0,07	0,02	14,25
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,23	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	224,90	3,07	5,32	41,15

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис) с цыплёнком	250/15	12,50	72,35	2,69	6,16	1,72
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	35\35	46,98	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,78	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого				72,90	529,53		20,76	23,71	58,51
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис) с цыплёнком	250/15	12,50	72,35	2,69	6,16	1,72
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	35\35	46,98	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,76	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,88	43,32	1,63	0,25	8,59
	Итого				70,00	476,62		19,74	21,84

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка