

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	135	9,25	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,74	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					62,90	735,71	19,82	25,38	106,92
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	1,62	72,80	2,08	0,78	14,04
Итого					3,50	132,80	2,15	0,80	29,04
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/8	17,03	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изд.	ПР	Батон пшеничный	16	1,09	44,80	1,28	0,48	8,64
Итого					20,00	393,80	9,55	11,10	63,74
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	29,72	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,59	195,72	3,41	5,02	34,24
	напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,56	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	641,78	16,60	20,66	97,26
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,64	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	75	5,69	69,60	1,06	4,51	6,20
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цып.	250/20	14,94	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,85	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					30,00	371,74	12,25	15,80	42,61
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,64	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	75	5,69	69,60	1,06	4,51	6,20
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпл.	250/20	14,94	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,55	49,50	0,06	0,02	12,38
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,92	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					35,00	498,40	15,55	19,11	63,47

Полдник	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	3,59	59,00	1,14	2,60	7,60
	Горячий нап.	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,41	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					5,00	104,00	1,20	2,61	18,85
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,98	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					72,90	857,86	22,68	30,57	120,47
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,88	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,15	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,91	181,74	3,16	4,66	31,79
	напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,84	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					70,00	850,80	22,21	30,55	119,22

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка