

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	50	34,95	37,50	8,10	0,55	0,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,61	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,44	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>480,30</b>	<b>17,04</b>	<b>6,94</b>	<b>88,00</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5,33	36,24	0,79	1,95	3,88
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,55	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>256,17</b>	<b>5,34</b>	<b>5,83</b>	<b>45,62</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>124,40</b>	<b>1,91</b>	<b>0,71</b>	<b>27,42</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	55	38,44	41,25	8,91	0,61	0,22
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,55	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,63	77,52	2,92	0,44	15,37
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>279,42</b>	<b>14,15</b>	<b>4,59</b>	<b>45,58</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	230	9,90	98,67	1,86	4,68	11,02
	Закуска	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	17,34	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,88	43,32	1,63	0,25	8,59
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>314,69</b>	<b>8,89</b>	<b>12,72</b>	<b>39,97</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,76	107,25	2,02	5,09	11,98
	Закуска	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	19,81	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,78	57,00	0,07	0,02	14,25
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,52	25,08	0,95	0,14	4,97
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>361,63</b>	<b>9,83</b>	<b>15,64</b>	<b>44,10</b>

Полдник	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/20	3,31	73,31	1,63	0,60	15,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,69	54,00	0,06	0,02	13,50
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>127,31</b>	<b>1,69</b>	<b>0,62</b>	<b>28,85</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,76	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	50	34,95	37,50	8,10	0,55	0,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,55	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,74	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>592,08</b>	<b>19,37</b>	<b>11,79</b>	<b>101,33</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,76	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№227-2015г.	Филе минтая припущенное	50	34,95	37,50	8,10	0,55	0,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,33	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	40	6,05	120,00	3,00	1,60	24,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,58	75,24	2,84	0,43	14,92
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>555,24</b>	<b>18,36</b>	<b>11,35</b>	<b>93,97</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка