

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,21	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,55	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	12,49	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>607,73</b>	<b>25,27</b>	<b>8,31</b>	<b>107,64</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные изделия отварные с сыром	140/7/10	16,53	228,20	7,67	8,61	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,59	64,40	1,84	0,69	12,42
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>352,60</b>	<b>9,58</b>	<b>9,32</b>	<b>57,26</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>124,40</b>	<b>1,91</b>	<b>0,71</b>	<b>27,42</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,79	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,22	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	12,49	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>544,86</b>	<b>22,70</b>	<b>8,63</b>	<b>93,95</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,49	29,64	1,12	0,17	5,88
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>280,49</b>	<b>11,96</b>	<b>7,32</b>	<b>38,56</b>

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	4,72	170,80	1,80	2,25	14,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	0,77	45,60	1,72	0,26	9,04
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>467,25</b>	<b>14,36</b>	<b>9,66</b>	<b>56,22</b>
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,23	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	190	1,77	57,00	0,07	0,02	14,25
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>224,90</b>	<b>3,07</b>	<b>5,32</b>	<b>41,15</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,21	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,12	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	12,49	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,29	75,24	2,84	0,43	14,92
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>753,96</b>	<b>31,43</b>	<b>15,36</b>	<b>119,17</b>
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,21	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,75	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	45	12,49	148,50	0,45		36,45
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>755,74</b>	<b>31,43</b>	<b>15,45</b>	<b>119,42</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав.**  
**производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

