

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,98	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,98	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,55	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>496,90</b>	<b>17,38</b>	<b>9,41</b>	<b>85,45</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	13,27	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,32	55,68	0,85	3,61	4,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,53	27,72	0,95	0,18	5,57
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>206,40</b>	<b>6,95</b>	<b>8,41</b>	<b>25,81</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>124,40</b>	<b>1,91</b>	<b>0,71</b>	<b>27,42</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,98	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	13,97	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,67	98,04	3,70	0,56	19,44
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>364,24</b>	<b>16,31</b>	<b>8,47</b>	<b>55,60</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	25	16,41	65,50	5,85	4,64	0,09
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,43	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>314,83</b>	<b>11,03</b>	<b>10,22</b>	<b>43,34</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	30	19,69	78,60	7,02	5,57	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,02	61,56	2,32	0,35	12,20
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>350,91</b>	<b>12,14</b>	<b>12,54</b>	<b>46,06</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,71	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,97	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,55	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
<b>Итого</b>				<b>72,90</b>	<b>624,50</b>	<b>19,13</b>	<b>15,15</b>	<b>101,32</b>	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,71	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	10,64	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,55	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,78	47,88	1,81	0,27	9,49
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>583,43</b>	<b>17,73</b>	<b>14,64</b>	<b>93,63</b>	

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка