

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	43,70	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	1,70	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					62,90	597,34	19,78	18,43	87,77
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/17	4,97	61,08	2,29	1,69	9,18
	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	170	13,26	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,77	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					20,00	400,08	6,14	9,49	72,70
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	43,70	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,34	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					53,50	518,60	17,88	16,23	74,97
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/5/30	18,41	171,60	5,92	8,95	16,27
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,45	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,78	57,00	0,07	0,02	14,25
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,36	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	389,50	11,35	15,54	48,04
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	175	54,62	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,33	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	1,73	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					72,90	813,30	25,96	27,97	111,70

Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,46	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	175	54,62	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	170	5,38	97,41	0,14	0,14	23,70
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,58	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого				70,00	650,35	22,23	24,84	81,85	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка