

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	60	39,57	166,80	9,85	10,16	8,51
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,62	3,82	0,10	0,02	0,82
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Напиток (сл.блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,61	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,47	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					62,90	475,28	17,50	14,45	68,14
Завтрак 20,00 (льг.) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/5	15,58	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	35	2,54	98,00	2,80	1,05	18,90
Итого					20,00	478,71	11,72	10,62	83,74
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	45	29,68	125,10	7,39	7,62	6,38
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	20	1,81	1,91	0,05	0,01	0,41
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,35	195,00	6,88	4,87	30,91
	Напиток (сл.блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,61	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,05	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					53,50	500,65	17,51	12,92	77,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	220	7,64	91,30	1,58	4,33	9,62
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	0,85	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					30,00	244,06	8,83	6,50	35,70
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,68	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,51	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					35,00	313,24	9,37	10,11	44,09

Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,23	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,77	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	224,90	3,07	5,32	41,15
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	11,08	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	50	4,53	4,78	0,13	0,02	1,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,63	162,50	5,73	4,06	25,76
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,61	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	45	1,78	102,60	3,87	0,59	20,34
Итого					72,90	649,43	21,47	19,70	93,66
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,83	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	55	36,27	152,90	9,03	9,32	7,80
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,35	195,00	6,88	4,87	30,91
	Соус	№333-2015г.	Соус сметанный с томатом и луком	40	3,62	3,82	0,10	0,02	0,82
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,61	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,02	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					70,00	717,77	22,44	22,81	102,60

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.
Согласовано Директор

подпись

Бухгалтер Гальцова
р

расшифровка