

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -	Хлеб	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	20/5/29	21,87	187,00	7,08	10,43	16,27
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/7	16,34	269,20	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	12,45	136,00	3,64	3,35	22,82
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	50	12,24	23,50	0,20	0,15	5,15
Итого					62,90	615,70	19,12	24,53	84,34
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/11	17,28	231,84	7,90	8,91	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	0,84	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					20,00	325,44	8,93	9,29	51,32
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	15	11,46	54,60	3,48	4,43	
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/13	20,52	308,80	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	12,45	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	28	2,03	78,40	2,24	0,84	15,12
Итого					53,50	714,30	19,51	21,56	104,95
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,92	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	18,25	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,95	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					30,00	319,45	9,32	13,07	39,56
Полдник	Мучное изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/17	3,50	72,91	1,40	0,51	15,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	1,50	48,00	0,06	0,02	12,00
Итого					5,00	120,91	1,46	0,53	27,68

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	11,32	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,11	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,22	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	50	12,24	23,50	0,20	0,15	5,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,13	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					72,90	642,97	20,29	27,71	76,28
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,12	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,11	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№456,457-2021г.	Чай с сахаром	200	1,50	38,00	0,20	0,10	9,30
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	50	12,24	23,50	0,20	0,15	5,15
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	0,78	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					70,00	585,73	19,34	26,92	64,83

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова
Согласовано Директор

подпись

расшифровка