

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№79-2021г.	Масло сливочное (порциями)	5	3,49	33,05	0,04	3,63	0,07
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	30\30	43,97	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,35	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	0,89	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					62,90	572,99	18,18	23,16	60,30
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	120/7/10	13,24	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	36	2,56	100,80	2,88	1,08	19,44
Итого					20,00	540,01	11,90	11,13	85,14
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	25\25	36,64	145,00	7,60	11,55	2,56
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,22	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					53,50	559,11	18,40	17,81	68,63
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№4.1 - МР 2.4	Яйцо варёное	1 шт	13,29	63,00	5,10	4,60	0,30
	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	4,42	30,20	0,66	1,63	3,23
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,88	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,53	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					30,00	296,97	8,96	12,10	35,97

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,31	36,24	0,79	1,95	3,88
	Закуска	№4.1 - МР	Яйцо варёное	1 шт	13,29	63,00	5,10	4,60	0,30
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	11,08	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					35,00	395,71	10,48	13,10	44,26
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,23	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,77	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	224,90	3,07	5,32	41,15
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,68	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	35\35	51,30	203,00	10,64	16,17	3,58
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	7,76	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,96	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					72,90	628,50	19,92	25,57	64,86
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	11,08	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	30\30	43,97	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,49	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,32	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					70,00	656,06	20,28	24,91	72,84

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка