

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	36,50	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,73	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,52	88,92	3,35	0,51	17,63
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	120	11,93	56,40	0,48	0,48	11,76
Итого					62,90	645,28	17,53	20,83	96,02
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,62	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	13,26	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	38	2,73	106,40	3,04	1,14	20,52
Итого					20,00	491,90	7,60	10,45	91,56
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	36,50	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,59	195,72	3,41	5,02	34,24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,27	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	641,08	18,30	24,01	87,97
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Филе птицы отварное	25	16,41	65,50	5,85	4,64	0,09
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					30,00	317,11	11,12	10,23	43,79

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Филе птицы отварное	30	19,69	78,60	7,02	5,57	0,10
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,02	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					35,00	348,63	12,05	12,53	45,60
Полдник	Закуска	№2- 2015г.	Бутерброд с повидлом	7/19	3,22	70,56	1,55	0,57	14,81
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	190	1,78	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	127,56	1,62	0,59	29,06
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	36,50	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387- 2015г.	Напиток из варенья	200	4,73	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,24	72,96	2,75	0,42	14,46
	Фрукт	№338- 2015г.	Яблоко свежее (порциями)	120	11,93	56,40	0,48	0,48	11,76
Итого					72,90	736,57	18,95	25,83	104,84
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	36,50	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,88	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,19	68,40	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	№338- 2015г.	Яблоко свежее (порциями)	120	11,93	56,40	0,48	0,48	11,76
Итого					70,00	685,21	18,72	25,82	92,37

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка