

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	6,91	14,72	0,41	0,58	1,96
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	33,53	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	46	12,77	151,80	0,46		37,26
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	1,58	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					62,90	661,80	27,65	19,26	94,23
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные изделия отварные с сыром	140/7/10	16,53	228,20	7,67	8,61	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,61	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					20,00	352,60	9,58	9,32	57,26
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	33,53	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,75	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	1,71	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					53,50	658,62	30,48	20,52	87,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	7,85	78,98	1,56	4,36	6,95
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	30	19,78	83,40	4,93	5,08	4,25
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,51	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					30,00	252,02	7,67	9,63	32,08

Полдник	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	3,47	160,50	3,39	6,98	21,07
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,53	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	210,00	3,45	7,00	33,45
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	30	10,36	22,08	0,62	0,87	2,94
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	11,32	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	33,53	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,50	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,68	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					72,90	691,87	30,00	25,94	82,99
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,18	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	11,32	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	33,53	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,75	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,71	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					70,00	765,23	32,60	26,64	97,09

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка