

| Прием пищи                      | Раздел               | № рец.      | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------------|----------------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл<br>(62,90) и ОВЗ  | Горячее блюдо        | ТТК №16     | Филе минтая запечённое                                   | 55       | 35,98        | 78,10         | 9,68         | 3,41         | 2,09         |
|                                 | Гарнир               | №312-2015г. | Пюре картофельное  | 100      | 9,98         | 91,50         | 2,04         | 3,20         | 13,63        |
|                                 | Напиток              | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной смеси)                     | 200      | 8,55         | 111,00        | 0,70         |              | 27,00        |
|                                 | Кондитерское изделие | ПР          | Пряники "Шоколадно-ореховые"                             | 39       | 7,04         | 136,50        | 1,95         | 2,34         | 26,91        |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Хлеб   | 35       | 1,35         | 79,80         | 3,01         | 0,46         | 15,82        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>62,90</b> | <b>496,90</b> | <b>17,38</b> | <b>9,41</b>  | <b>85,45</b> |
| Завтрак 20,00<br>(льгота) и ОВЗ | Горячее блюдо        | №174-2015г. | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/6    | 16,19        | 294,00        | 6,00         | 10,85        | 42,95        |
|                                 | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200      | 1,88         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Батон пшеничный  | 27       | 1,93         | 75,60         | 2,16         | 0,81         | 14,58        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>20,00</b> | <b>429,60</b> | <b>8,23</b>  | <b>11,68</b> | <b>72,53</b> |
| Завтрак 3,50<br>(бюд.) и ОВЗ    | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200      | 1,88         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Батон пшеничный  | 23       | 1,62         | 64,40         | 1,84         | 0,69         | 12,42        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>3,50</b>  | <b>124,40</b> | <b>1,91</b>  | <b>0,71</b>  | <b>27,42</b> |
| Завтрак 5-11<br>кл с доплатой   | Горячее блюдо        | ТТК №16     | Филе минтая запечённое                                   | 55       | 35,98        | 78,10         | 9,68         | 3,41         | 2,09         |
|                                 | Гарнир               | №312-2015г. | Пюре картофельное  | 140      | 13,97        | 128,10        | 2,86         | 4,48         | 19,08        |
|                                 | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200      | 1,88         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Хлеб   | 43       | 1,67         | 98,04         | 3,70         | 0,56         | 19,44        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>53,50</b> | <b>364,24</b> | <b>16,31</b> | <b>8,47</b>  | <b>55,60</b> |
| ГПД и ОВЗ(30<br>руб)            | Первое блюдо         | №97-2015г   | Суп картофельный   | 250      | 10,21        | 114,00        | 2,34         | 2,83         | 16,87        |
|                                 | Горячее блюдо        | ТТК №85     | Голень цыплёнка отварная                                 | 40       | 16,76        | 102,40        | 9,68         | 7,04         | 0,08         |
|                                 | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200      | 1,88         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Хлеб   | 29       | 1,15         | 66,12         | 2,49         | 0,38         | 13,11        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>30,00</b> | <b>342,52</b> | <b>14,59</b> | <b>10,27</b> | <b>45,06</b> |
| ГПД 35<br>руб.00коп.            | Первое блюдо         | №97-2015г   | Суп картофельный   | 220      | 8,99         | 100,32        | 2,06         | 2,49         | 14,85        |
|                                 | Горячее блюдо        | ТТК №85     | Голень цыплёнка отварная                                 | 50       | 20,95        | 128,00        | 12,10        | 8,80         | 0,10         |
|                                 | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200      | 1,88         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                                 | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Молочное"                                       | 10       | 2,13         | 43,50         | 0,71         | 1,51         | 6,77         |
|                                 | Хлеб                 | ПР          | Хлеб   | 27       | 1,05         | 61,56         | 2,32         | 0,35         | 12,20        |
| <b>Итого</b>                    |                      |             |  |          | <b>35,00</b> | <b>393,38</b> | <b>17,26</b> | <b>13,17</b> | <b>48,92</b> |

|                                     |                      |             |                                      |      |              |               |              |              |               |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Полдник                             | Закуска              | №2-2015г.   | Бутерброд с повидлом                 | 7/19 | 3,22         | 70,56         | 1,55         | 0,57         | 14,81         |
|                                     | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                        | 190  | 1,78         | 57,00         | 0,07         | 0,02         | 14,25         |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                      |      | <b>5,00</b>  | <b>127,56</b> | <b>1,62</b>  | <b>0,59</b>  | <b>29,06</b>  |
| Завтрак 72.90<br>ОВЗ                | Первое блюдо         | №97-2015г   | Суп картофельный                     | 250  | 10,21        | 114,00        | 2,34         | 2,83         | 16,87         |
|                                     | Горячее блюдо        | ТТК №16     | Филе минтая запечённое               | 50   | 32,71        | 71,00         | 8,80         | 3,10         | 1,90          |
|                                     | Гарнир               | №312-2015г. | Пюре картофельное                    | 130  | 12,97        | 118,95        | 2,66         | 4,16         | 17,71         |
|                                     | Напиток              | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200  | 8,55         | 111,00        | 0,70         |              | 27,00         |
|                                     | Кондитерское изделие | ПР          | Пряники "Шоколадно-ореховые"         | 39   | 7,04         | 136,50        | 1,95         | 2,34         | 26,91         |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб                                 | 37   | 1,42         | 84,36         | 3,18         | 0,48         | 16,72         |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                      |      | <b>72,90</b> | <b>635,81</b> | <b>19,63</b> | <b>12,91</b> | <b>107,12</b> |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо         | №97-2015г   | Суп картофельный                     | 250  | 10,21        | 114,00        | 2,34         | 2,83         | 16,87         |
|                                     | Горячее блюдо        | ТТК №16     | Филе минтая запечённое               | 50   | 32,71        | 71,00         | 8,80         | 3,10         | 1,90          |
|                                     | Гарнир               | №312-2015г. | Пюре картофельное                    | 120  | 10,64        | 109,80        | 2,45         | 3,84         | 16,35         |
|                                     | Напиток              | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200  | 8,55         | 111,00        | 0,70         |              | 27,00         |
|                                     | Кондитерское изделие | ПР          | Пряники "Шоколадно-ореховые"         | 39   | 7,04         | 136,50        | 1,95         | 2,34         | 26,91         |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб                                 | 22   | 0,85         | 50,16         | 1,89         | 0,29         | 9,94          |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                      |      | <b>70,00</b> | <b>592,46</b> | <b>18,14</b> | <b>12,40</b> | <b>98,98</b>  |

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка