

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,79	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	9,93	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток (слад.блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,59	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					62,90	651,43	25,45	9,37	116,10
Зав.20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	7	5,43	25,48	1,62	2,07	
	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	100/7/4	11,51	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	17	1,20	47,60	1,36	0,51	9,18
Итого					20,00	453,79	11,90	12,15	74,02
Зав. 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отвар.(горошек зел.кон.)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	27,37	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,54	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сл.блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,59	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	1,63	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					53,50	479,50	21,41	8,12	79,95
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					30,00	291,67	9,84	7,17	45,56
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	2,65	18,12	0,39	0,98	1,94
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,58	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					35,00	262,17	9,05	8,14	36,84

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,79	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	135	9,25	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток (сл. блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,59	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	40	10,20	135,60	2,56	0,24	30,80
	Хлеб	ПР	Хлеб	46	1,79	104,88	3,96	0,60	20,79
Итого					72,90	767,50	28,08	14,24	130,16
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	27,37	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	130	8,91	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	10,59	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	45	11,48	152,55	2,88	0,27	34,65
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,37	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					70,00	739,46	25,61	13,56	127,15

Директор Чаркина И. В.

**Зав.
производств.
Согласовано Директор**

Бухгалтер Гальцова

подпись

расшифровка