

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	28,68	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,50	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,11	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					62,90	547,08	17,09	18,07	78,87
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	16,88	274,20	5,98	8,67	42,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,26	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					20,00	384,60	7,49	9,23	67,63
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,29	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,12	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					53,50	644,54	19,06	22,03	92,36
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	20,33	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,60	52,50	0,06	0,02	13,13
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,40	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	322,75	15,20	12,62	34,32

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	20,33	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,06	61,50	0,13	0,02	15,20
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,22	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,72	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					35,00	520,17	19,05	18,04	67,36
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,29	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203- 2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,22	154,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Фрукт	№338- 2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,11	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					72,90	703,31	22,66	23,66	92,37
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,78	8,88	0,43	0,41	0,87
	Первое блюдо	№102- 2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	30,38	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Фрукт	№338- 2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	1,68	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					70,00	763,57	26,01	27,03	100,70

Директор Чаркина И. В.

**Зав.
производств.**

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка