Школа Производство столовой школы №1 Фокино Отд./корп День 16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1- 4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо		Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	28,68	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,50	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	TTK №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Фрукт	№338- 2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,11	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	62,90	547,08	17,09	18,07	78,87
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№174- 2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	16,88	274,20	5,98	8,67	42,91
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,26	50,40	1,44	0,54	9,72
				Итого	20,00	384,60	7,49	9,23	67,63
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
				Итого	3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо		Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,29	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,12	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток	TTK №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	53,50	644,54	19,06	22,03	92,36
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	40	20,33	99,20	8,79	7,20	0,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	175	1,60	52,50	0,06	0,02	13,13
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,40	22,80	0,86	0,13	4,52
				Итого	30,00	322,75	15,20	12,62	34,32

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее	Nº288-	Бройлер-цыплёнок	40	20,33	99,20	8,79	7,20	0,14
	блюдо		отварной		20,33	33,20	0,73	7,20	0,14
	Горячий напиток	№686- 2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,06	61,50	0,13	0,02	15,20
	Мучное изделие	TTK Nº1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,22	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,72	43,32	1,63	0,25	8,59
	70.00		70100			520,17	-	-	67,36
	T		F-6		33,00	320,17	19,03	10,04	07,30
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,37	11,84	0,58	0,55	1,16
	Первое		Суп картофельный с	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	блюдо		бобовыми (горох)	230		10,20	3, 13		
	Горячее блюдо		Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,29	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,22	154,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	TTK №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,53	111,00	0,70		27,00
	Фрукт	Nº338- 2015r.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,11	66,12	2,49	0,38	13,11
			<u> </u>		72,90	703,31		23,66	
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,78	8,88	0,43	0,41	0,87
	Первое	No102	C	1					
	•		Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54
	блюдо Горячее	2015r. №295-	бобовыми (горох) Котлета рубленая из	250 75		148,25 241,50		5,27 16,65	
	блюдо	2015r. №295-	бобовыми (горох)					16,65	
	блюдо Горячее блюдо	2015r. №295- 2015r. №203-	бобовыми (горох) Котлета рубленая из бройлер-цыплят Макаронные изделия отварные с маслом	75	30,38	241,50	11,42	16,65	11,49
	блюдо Горячее блюдо Гарнир	2015r. Nº295- 2015r. Nº203- 2015r TTK Nº89 Nº338-	бобовыми (горох) Котлета рубленая из бройлер-цыплят Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Напиток ягодный (из компотной смеси)	75 100/5	30,38	241,50 137,00	11,42 3,82	16,65	11,49 21,32
	блюдо Горячее блюдо Гарнир Напиток	2015r. Nº295- 2015r. Nº203- 2015r TTK Nº89	бобовыми (горох) Котлета рубленая из бройлер-цыплят Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Напиток ягодный (из компотной смеси)	75 100/5 200	30,38 6,25 8,53	241,50 137,00 111,00	11,42 3,82 0,70 0,45	16,65 4,05	11,49 21,32 27,00

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись расшифровка