

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущ.	110/27	52,30	371,60	21,24	16,99	33,47
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,56	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					62,90	570,10	23,31	19,35	75,57
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	3	2,09	19,80	0,02	2,18	0,04
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	53	15,66	79,00	5,35	5,67	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,39	19,80	0,68	0,13	3,98
Итого					20,00	178,60	6,12	8,00	19,97
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42
Итого					3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущен.	105/9	44,83	311,10	19,01	16,19	22,41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,63	52,50	0,06	0,02	13,13
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					53,50	500,10	21,02	18,55	62,45
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,12	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,35	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	42	1,67	83,16	2,86	0,55	16,72
Итого					30,00	276,51	9,23	7,82	40,75
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,12	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,63	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					35,00	316,91	10,71	9,51	45,45
Полдник	Закуска	№1-	Бутерброд с маслом сл.	3/14	3,37	59,00	1,14	2,60	7,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,63	52,50	0,06	0,02	13,13
Итого					5,00	111,50	1,21	2,61	20,72

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,92	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога со сг.молоком	120/23	55,08	388,60	22,68	18,53	32,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					72,90	674,85	26,47	25,84	82,65
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,92	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущен	115/17	51,26	359,30	21,36	17,74	28,61
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	17	5,17	44,20	1,28	0,03	28,61
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	0,92	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					70,00	700,27	27,21	25,37	89,27

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка