

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	43,69	212,00	14,26	16,28	1,90	
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	190	11,46	95,57	3,01	2,55	15,15	
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	7,20	94,50	2,10	3,30	14,10	
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,55	34,20	1,29	0,20	6,78	
Итого						62,90	436,27	20,66	22,32	37,93
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/8	14,96	220,92	7,20	8,02	29,84	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,05	61,56	2,32	0,35	12,20	
Итого						20,00	385,98	10,31	9,90	63,82
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	1,64	64,40	1,84	0,69	12,42	
Итого						3,50	124,40	1,91	0,71	27,42
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	90	35,74	173,46	11,67	13,32	1,56	
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	12,06	100,60	3,17	2,68	15,95	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54	
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,44	86,64	3,27	0,49	17,18	
Итого						53,50	447,70	19,53	19,51	48,22
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	45	18,10	144,90	6,85	9,99	6,89	
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,06	61,50	0,13	0,02	15,20	
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56	
Итого						30,00	423,05	15,05	15,67	52,19
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54	
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	20,11	161,00	7,61	11,10	7,66	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,86	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54	
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,10	63,84	2,41	0,36	12,66	

					Итого	35,00	520,09	17,00	19,77	65,40
Полдник	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,22	167,90	3,00	5,30	26,90	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,78	58,50	0,07	0,02	14,63	
					Итого	5,00	226,40	3,07	5,32	41,53
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№79-2021г.	Масло сливочное (порциями)	3	2,09	19,83	0,02	2,18	0,04	
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,67	148,25	5,49	5,27	16,54	
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	43,69	212,00	14,26	16,28	1,90	
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	190	11,46	95,57	3,01	2,55	15,15	
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91	
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	0,95	57,00	2,15	0,33	11,30	
					Итого	72,90	669,15	26,89	28,94	71,84
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,14	118,60	4,39	4,22	13,23	
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	43,69	212,00	14,26	16,28	1,90	
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	12,06	100,60	3,17	2,68	15,95	
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,04	136,50	1,95	2,34	26,91	
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,07	63,84	2,41	0,36	12,66	
					Итого	70,00	631,54	26,18	25,88	70,65

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка